

# Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid

## Groepstraining waarin jezelf leren kennen centraal staat

Persoonlijk Leiderschap gaat over regie nemen op je eigen leven door inzicht te krijgen in je eigen gedrag en handelen. Het betekent ook dat je de interne belemmeringen, die je in dit proces bij jezelf tegenkomt, onderzoekt, probeert te begrijpen en de impact ervan op je persoonlijke en professionele leven probeert te verkleinen.

Bij veel mensen die (onlangs) tot de ontdekking zijn gekomen dat ze mogelijk hoogbegaafd zijn, ontstaat de behoefte om zichzelf beter te leren kennen en begrijpen - aan de hand van de inzichten die ze opdoen over alle dimensies van hoogbegaafdheid. Het blijkt van grote waarde in het beantwoorden van de vragen: Hóe ben ik hoogbegaafd? Op welke manier geef ik er aandacht aan in mijn leven? Waar is hoogbegaafdheid voor mij een zegen? En waar leidt het tot beperkingen? En tot slot; wat heb ik nog te ontwikkelen?

Tijdens de training ga je aan de slag met zelfonderzoek en verken je, samen met de andere deelnemers uit de groep, de verschillende aspecten van hoogbegaafdheid. Hoe manifesteren deze zich bij jou en welke impact hebben ze op je (professionele) leven? Hoe kan je je verder ontwikkelen op een manier die past bij je kwaliteiten, drijfveren, behoeften en interesses - in een wereld die voortdurend in beweging is?

Vanuit Persoonlijk Leiderschap creëer en versterk je je krachtige basis van waaruit je pro-actieve keuzes kunt maken. Keuzes die zijn gebaseerd op datgene wat écht waarde voor je heeft in je werk en je eigen ontwikkeling.

## Voor wie geschikt?

De groepstraining Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid is gericht op hoogbegaafde volwassenen (\*) die:

- hun interpersoonlijke competenties willen versterken en zich willen ontwikkelen in hun persoonlijk leiderschap.
- hun veerkracht willen vergroten en een volgende stap willen maken in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

De training vraagt van deelnemers dat ze bereid zijn hun kracht en kwetsbaarheid in te brengen tijdens de bijeenkomsten. Voorafgaand aan deelname vindt er een persoonlijk intakegesprek plaats met beide trainers. In dit gesprek maken we kennis met elkaar en onderzoeken we je ontwikkelbehoeften en -doelen.

(\*) hieronder verstaan wij volwassenen die van zichzelf weten dat ze hoogbegaafd zijn (al dan niet getest) en daar al enigszins 'vertrouwd' mee zijn. Die vanuit die mate van vertrouwdheid nieuwsgierig zijn om er meer over te weten te komen en daarvan te leren. Om daar lessen uit te kunnen trekken voor hun persoonlijke en professionele leven.

## Psycho-educatief karakter

De training Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid heeft een psycho-educatieve insteek en is daarom niet geschikt voor het bespreken of behandelen van (zware) psychische problematiek.

Tijdens de persoonlijke intake bepalen we daarom, samen met jou, of deelname passend voor je is. En wanneer we concluderen dat dat niet het geval is, denken we graag mee over beter passende ondersteuning.



## Peers als referentiekader

De groepsgewijze aanpak is een belangrijke toegevoegde waarde in deze training. Door met andere hoogbegaafden in gesprek te gaan over de manier waarop kenmerkende eigenschappen van hoogbegaafdheid op ieders leven van invloed zijn, leer je deze beter begrijpen en hanteren.

Deze zoektocht samen met *peers* doorlopen is, zo leert de ervaring, belangrijk voor het toe-eigenen van je eigen hoogbegaafdheid. Je krijgt een (passend) referentiekader dat je mogelijk in je leven nog niet eerder zo hebt kunnen ervaren.

De training Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid is geïnspireerd op het psycho-educatieve onderzoek en (groeps-)werk van Maud van Thiel en Imanda Slief - Boom en wordt verzorgd door Frédérique van der Heijde en Pieter de Vos. Beide trainers zijn opgeleid door Maud van Thiel om het door haar ontwikkelde gedachtegoed in deze vorm over te dragen.

## Werkwijze

De training bestaat uit een **serie van tien bijeenkomsten**, onder begeleiding van twee HB-coaches, die ook het theoretisch kader aanreiken. Er wordt gewerkt in een respectvolle en veilige setting, vanuit actuele, persoonlijke en werkgerelateerde leervragen. Voor de training geldt een maximale groepsgrootte van 10 deelnemers.

## Algemene informatie

**Data** (woensdagochtend behalve 29/5)  
13/5, **vrijdag 29/5**, 10/6, 24/6, 15/7, 2/9, 16/9, 30/9,  
14/10, 28/10 (reservedatum 11/11)

**Tijd**  
Van 09.30 uur tot 13.00 uur.  
Vanaf 09.00 uur inloop met koffie & thee.

**Locatie**  
Landgoed De Horst, Driebergen

**Investering**  
Deelname inclusief materiaal en gezamenlijke  
afscheidslunch € 3.395 ex BTW



### Pieter de Vos

Coach, Trainer (Creatief Denken) &  
Zelfstandig meubelmaker



### Frédérique van der Heijde

Coach Hoogbegaafde volwassenen &  
Interim HR Business Partner

**Telefoon** 06-48453947  
**E-mail** info@frederiq.nl  
**Instagram** frederiq.hoogbegaafdheid  
**website** www.frederiq.nl