

Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid

Juni 2023

Groepstraining waarin jezelf leren kennen centraal staat

Persoonlijk Leiderschap gaat over regie nemen op je eigen leven door inzicht te krijgen in je eigen gedrag en handelen. Het betekent ook dat je de interne belemmeringen, die je in dit proces bij jezelf tegenkomt, onderzoekt, probeert te begrijpen en de impact ervan op je persoonlijke en professionele leven leert te verkleinen.

De meeste mensen die (onlangs) tot de ontdekking zijn gekomen dat ze (mogelijk) hoogbegaafd zijn, hebben de behoefte om vanuit dat nieuwe perspectief antwoorden te krijgen op vragen als: Hóe ben ik hoogbegaafd? Op welke manier geef ik er aandacht aan in mijn leven? Waar is hoogbegaafdheid voor mij een meerwaarde? En waar leidt het tot beperkingen? En tot slot; wat heb ik nog te ontwikkelen?

Opbrengst van de training

In de training ga je aan de slag met zelfonderzoek en verken je, samen met de andere deelnemers uit de groep, de verschillende aspecten van hoogbegaafdheid. Je krijgt inzicht op welke manier deze zich bij jou manifesteren en welke impact ze hebben op je (professionele) leven. Daarnaast krijg je handvatten hoe je je verder kunt ontwikkelen op een manier die past bij je kwaliteiten, drijfveren, behoeften en interesses.

Op deze manier versterk je jouw Persoonlijk Leiderschap en creëer je een krachtige basis van waaruit je pro-actieve keuzes kunt maken. Keuzes die zijn gebaseerd op datgene wat écht waarde voor je heeft in je werk en je eigen ontwikkeling.

Voor wie geschikt?

De groepstraining Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid is gericht op hoogbegaafde volwassenen (*) die:

- willen onderzoeken hoe ze hun interpersoonlijke competenties kunnen versterken.
- willen leren hoe ze, vanuit inzichten in hoogbegaafdheid, een volgende stap kunnen maken in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.
- nieuwsgierig zijn om meer over hoogbegaafdheid te weten te komen en daarvan te leren.
- bereid zijn hun kracht en kwetsbaarheid in te brengen tijdens de bijeenkomsten.

Voorafgaand aan deelname vindt er een persoonlijk intakegesprek plaats met beide trainers. In dit gesprek maken we kennis met elkaar en onderzoeken we je ontwikkelbehoeften en -doelen.

(*) hieronder verstaan wij volwassenen die van zichzelf weten dat ze hoogbegaafd zijn (al dan niet getest) en daar enigszins 'vertrouwd' mee zijn.

Psycho-educatief karakter

De training Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid heeft een psycho-educatieve insteek en is daarom niet geschikt voor het behandelen of bespreken van (zware) psychische problematiek.

Tijdens de persoonlijke intake bepalen we daarom, samen met jou, of deelname passend voor je is. En wanneer we concluderen dat dat niet het geval is, denken we graag mee over beter passende ondersteuning.



Peers als referentiekader

De groepsgewijze aanpak is een belangrijke toegevoegde waarde in deze training. De meeste hoogbegaafden zijn een leven lang op zoek naar aansluiting en een passend referentiekader. Een zoektocht die voor velen leidt tot de conclusie 'het zal wel aan mij liggen' en terugkerende zelftwijfel en onzekerheid.

Onze training biedt zowel dit passende referentiekader als het directe contact met andere hoogbegaafden.

Beiden erg belangrijk voor het toe-eigenen van je eigen hoogbegaafdheid. Door met andere hoogbegaafden in gesprek te gaan over de manier waarop kenmerkende eigenschappen van hoogbegaafdheid op ieders leven van invloed zijn, leer je deze zelf ook beter begrijpen en hanteren.

Algemene informatie

Data (op woensdagen)

In 2023: 20/9, 11/10, 1/11, 22/11, 6/12 en 20/12

In 2024: 17/1, 7/2, 28/2, 20/3 (reserve datum: 10/4)

Tijd

Van 09.30 uur tot 13.00 uur. Vanaf 09.15 uur inloop met koffie & thee.

Locatie

Landgoed De Horst, Driebergen

Investering

Deelname inclusief materiaal, koffie & thee
€ 2.850 ex BTW.

Werkwijze

De training Persoonlijk Leiderschap bij Hoogbegaafdheid is geïnspireerd op het psycho-educatieve onderzoek en (groeps-)werk van Maud van Thiel en Imanda Slief - Boom en wordt verzorgd door Frédérique van der Heijde en Pieter de Vos. Beide trainers zijn opgeleid door Maud van Thiel om het door haar ontwikkelde gedachtengoed in deze vorm over te dragen.

De training bestaat uit een serie van tien bijeenkomsten, onder begeleiding van twee HB-coaches, die ook het theoretisch kader aanreiken. Er wordt gewerkt in een respectvolle en veilige setting, vanuit actuele, persoonlijke en werkgerelateerde leervragen. Voor de training geldt een maximale groepsgrootte van 10 deelnemers.

In veel gevallen is het mogelijk om de kosten van de training vergoed te krijgen van je werkgever. Ook hierin denken we graag met je mee!



Pieter de Vos

Trainer Creatief Denken, Coach &
Zelfstandig meubelmaker



Frédérique van der Heijde

Coach Hoogbegaafde volwassenen &
Interim HR Business Partner